

*van*  
transpiratie  
*naar*  
INSPIRATIE  
in 7 spreuken

*“Vraag het aan elke hedendaagse verteller en ze zullen zeggen dat er altijd een moment is waarop ze door het vuur geraakt worden, door wat we graag inspiratie noemen. Dat gaat ver terug, tot het begin van onze soort, tot vuur en ijs en de grote winden die ons en onze wereld schiepen. De verteller zit diep verscholen in ieder van ons. De verhalenmaker is altijd bij ons. Stel u voor dat onze wereld belaagd wordt door oorlog, door de verschrikkingen die we ons allemaal gemakkelijk kunnen inbeelden. Stel u voor dat vloedgolven door onze steden trekken, de zee oprijst ... maar de verteller zal er zijn, want het is onze verbeelding die ons vormt, ons behoedt, ons scheidt - ten goede en ten kwade.”*

**Doris Lessing**

## Inleiding

Veel coaches, trainers, ondernemers of adviseurs hebben een eigen visie of verhaal dat zij uniek vinden. Zij dromen van een eigen boek. Maar zelfs al staat een boek vaak in de top 5 van de diepste verlangens, toch vervullen de meeste schrijvers in spe nooit hun droom. Er zijn veel belemmeringen. Ze vinden er de geschikte tijd niet voor, denken dat er al veel te veel boeken op de markt zijn, vragen zich af wat ze te vertellen hebben dat nog niet in een boek werd geschreven? Kortom, telkens stellen ze hun plannen uit, ze worden steeds ondergesneeuwd door andere zaken. En uiteindelijk komt hun droom niet uit.

The Power of Books helpt coaches, trainers, adviseurs en andere ondernemers hun eigen boek te realiseren. Ik laat hen zien hoe fijn het is om een eigen boek uit te denken, te maken en...uiteindelijk in handen te houden.

Ook jij kan – met wat inspiratie - leren om van het schrijfproces te genieten. Ik bied je graag deze 7 spreuken aan, als eerste inspiratieve stappen op weg naar je eigen boek.

1. De langste van alle reizen begint met een kleine stap. *Lao Tse*
2. Schrijven is de werkelijkheid opnieuw benoemen, opnieuw scheppen. *Frank Westerman*
3. Is er iets anders dan de autobiografie? *Koos Schuur*
4. Hoe meer de mens sukkelst en spartelt, hoe beter de schrijver schrijft. *Willem Elsschot*
5. Er is geen andere weg dan de eigen weg. *Spinoza*
6. Growth is an erratic forward movement: two steps forward, one step back. Remember that and be very gentle with yourself. *Julia Cameron*
7. Succes in het leven, is houden van jezelf, houden van wat je doet én hoe je het doet. *Maya Angelou*

# 1. De langste van alle reizen begint met een kleine stap.

*Lao Tse*

Het witte blad vullen dat je voor je hebt, is de eerste kleine stap die je moet zetten. Als je droomt dat de muze je meteen inspiratie zal influisteren, moet ik je teleurstellen. Hoe kan je dan wel die eerste kleine stap zetten? Gewoon door te beginnen met schrijven. Zo kom je op gang en duw je je angst opzij. Het is niet meer dan dat. Maar het is o zo belangrijk!

## 2. Schrijven is de werkelijkheid opnieuw benoemen, opnieuw scheppen.

*Frank Westerman*

Met woorden precies uitdrukken wat je voelt, is vaak confronterend. Het is vaak verre van makkelijk om gevoelens in woorden uit te drukken. Soms herbeleef je bijvoorbeeld ervaringen die je liever niet meer ziet opduiken. Laat je daardoor niet afschrikken. Het bewijst enkel dat je op de goede weg bent.

# 3. Is er iets anders dan de autobiografie?

*Koos Schuur*

Als je schrijft, vertel je altijd enorm veel over jezelf, zelfs als je ervoor kiest bepaalde zaken niet te schrijven. Je geeft jezelf bloot. Ook dat kan soms voor angst zorgen. Maar je uitgangspunt was toch om je verhaal en je visie te delen en daarvoor moet je onvermijdelijk een stukje van jezelf prijsgeven. En weet je wat het mooie is: precies door je kwetsbaar op te stellen, creëer je verbondenheid met de lezer.

# 4. Hoe meer de mens sukkel en spartelt, hoe beter de schrijver schrijft.

*Willem Elsschot*

Bij het schrijven ontdek je niet enkel dat iedereen een eigen ritme heeft, maar vooral dat het ritme dagelijks ook verschilt. Dat is niet erg. Als het schrijven goed vlot, moet je ervan profiteren. Als het even wat minder gaat, laat je je pen of toetsenbord beter even voor wat ze zijn. Als je je ritme niet respecteert, zal je je steeds meer gefrustreerd voelen.

# 5. Er is geen andere weg dan de eigen weg.

*Spinoza*

Je persoonlijke ervaringen in het leven zijn ook voor non-fictie boeken de basis om te beklijven. Net daarmee kan je je onderscheiden van alle anderen. Je eigen weg gaan, je visie geven, je manier van denken delen helpt je later ook bij wat er na het boek komt, bij wat je boek aan "meer" brengt: meer leads en contacten via sociale media, lezingen, trajectbegeleiding, ... Een echte schrijver is een beetje eigenzinnig.



6. Growth is an erratic forward movement: two steps forward, one step back. Remember that and be very gentle with yourself.

*Julia Cameron*

We gaan nog wat dieper in op je passie en ervaring. Niet enkel je 'lessons learned' maar vooral je eigen merk, je branding, helpen je uniek te maken. Een eigenschap die steeds belangrijker wordt. Ook het 'anders zijn' maakt deel uit van het schrijfproces. We leren tijdens het schrijfproces deze eigen 'andere' eigenschappen omarmen, waarderen en inzetten. Om het met de woorden van Bernard Shaw te zeggen "de redelijke mens past zich aan de wereld aan, de onredelijke mens volhardt in zijn pogingen de wereld aan hemzelf aan te passen. Daarom is alle vooruitgang afhankelijk van de onredelijke mens". Wees dus niet enkel onredelijk en eigen-wijs, maar vooral, glimlach: je bent bezig met een echte evolutie.

7. Succes in het leven, is  
houden van jezelf,  
houden van wat je doet  
én hoe je het doet.

*Maya Angelou*

Als het plots niet meer lukt om te schrijven, is het misschien tijd om te genieten van wat er wel is? Wat altijd aanwezig blijft is je basisverlangen, je creatieve bron. Waarom wilde je schrijven? Wat wil je delen met de wereld?

Misschien wordt het tijd om te zoeken naar een andere manier van schrijven of om je te laten ondersteunen in je proces? Samen lukt alles beter!

## Bio

Ik heb dertig jaar ervaring in de media- PR en boekenbranche en breng al die ervaring samen in het programma 'Je boek als springplank naar succes'.

Je krijgt als ondernemer, coach, trainer of adviseur alle informatie en sleutels van mij aangereikt zodat je naam een merk wordt, en je zaak gekend en erkend wordt. Je eigen boek zorgt ervoor dat je aan autoriteit wint en erkend wordt als expert in je vak. Je boek leeft niet enkel verder na verschijning maar je leert op basis van je boek nieuwe producten ontwikkelen, waardoor je inkomsten stijgen. Je krijgt meer aandacht, vrijheid, autoriteit en erkenning en uiteindelijk ook meer winst in je bedrijf. Ik ondersteun je graag bij deze mooie maar soms lastige reis.

Kom langs in ons kantoor in Gent voor een gratis inspiratiesessie van 30 minuten waarbij we je (mogelijk) boek kunnen bespreken. Dan krijg je ook een inspiratieboekje waarin je meteen je ideeën kan noteren. Maandelijks reserveer ik tijd voor een vijftal gesprekken. Wees erbij.

Met onze specifieke boekmethodiek boek jij meteen resultaat. We delen kennis en ervaringen, maar gaan ook aan de slag met praktische oefeningen.

Meer informatie vind je op onze website.

## Mijn contact gegevens

Laurence Verwee  
Jan Verspeyenstraat 7  
B-9000 Gent

T +32(0)478 27 77 70  
[laurence@thepowerofbooks.be](mailto:laurence@thepowerofbooks.be)

[www.thepowerofbooks.be](http://www.thepowerofbooks.be)

Twitter: @LaurenceVerwee



<https://www.facebook.com/laurence.verwee>  
[Facebook.com/TPoB.be](https://www.facebook.com/TPoB.be)

[be.linkedin.com/pub/laurence-verwee/1/7a/688/](https://www.linkedin.com/pub/laurence-verwee/1/7a/688/)  
<https://www.linkedin.com/company/the-power-of-books>